

Fragebogen Hypnoseherapie

1. Angaben zur Person

- Name, Vorname:
- Geburtstag:
- Anschrift:

- Telefonnummer:
- E-Mail:

- Schulabschluss:
- Erlerner Beruf:
- Ausgeübter Beruf:
- Arbeitgeber:

- Familienstand:
- Vorname der Partnerin/ des Partners:
- Name und Alter der Kinder:

Familienherkunft

- Alter von Vater und Mutter bei Ihrer Geburt:

- Leben Ihre Eltern noch? Wenn nein, wie alt waren Sie, als sie verstorben sind?:

- Stellung in der Geschwisterreihe mit Namen und Altersunterschied (Bsp. Tom +4):

- Haben Sie Vorerfahrungen mit Hypnose, Selbsthypnose oder Entspannungsmethoden?
(Wenn ja, welche, wie lange/oft, mit welchem Erfolg?):

2. Angaben zum Problem und zum Ziel der Behandlung

- Benennen Sie Ihr Problem:

- Beschreibung des Problems mit seinen Symptomen:

- Nennen Sie mir stichwortartig Situationen, in denen das Problem auftritt, stärker oder schwächer wird oder nicht vorhanden ist.
Bsp.: Stress, Enttäuschung, Angst, Aufregung, Langeweile, Alleinsein, nach dem Aufstehen, nach dem Essen oder vor dem Schlafen gehen.....

- Was wird durch das Problem in Ihrem Leben verhindert?:

- Welche Gefühle und Emotionen löst dies in Ihnen aus?:

- Wozu zwingt Sie das Problem?:

- Bekannte Diagnosen:

- Vorbehandlungen (stationär, ambulant Zeitraum und Häufigkeit sowie Erfolge):

- Medikamente:

- Behandlungsziel:

- Woran können Sie zweifellos erkennen, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?:

- Was würde sich in Ihrem Leben ändern, wenn Sie Ihr Problem überwunden haben?:

- Welche Verhaltens- und Gewohnheitsänderungen und welche Änderungen Ihres Lebensstiles würde helfen, Ihr Ziel zu erreichen?:

- Leiden Sie unter orthopädischen Problemen im Bereich Hals, Wirbelsäule, Schultern?:

- Listen Sie bitte alle akuten und chronischen Erkrankungen auf, unter denen Sie leiden: